

## **Vom Pilgerbüro im EBW zum Thema , Pilgern' empfohlene Literatur**

### **1. Bücher, die Übersicht über das Thema Pilgern verschaffen**

**Manfred Gerland: Faszination Pilgern. Eine Spurensuche  
Evangelische Verlagsanstalt 2009 (ISBN 978-3-374-02671-5)  
208 Seiten / UPE 19,80 €**

Gerland erzählt geschichtlich gebildet und verständlich von Menschen der letzten Jahrhunderte, die sich – christlich oder anders religiös motiviert – auf die Wanderung gemacht haben. Sein Bogen spannt sich vom Alten Testament bis zu ökumenischen Bewegungen der letzten Jahre. Gerlands Entdeckung dabei: Es geht immer darum, die Kraft Gottes aufzufinden. Er scheut sich nicht, z.B. die Walz oder die Bildungsreise in ihrem ‚Traum von Weite‘ und dem ‚Unterwegssein als Bildung‘ mit dem Pilgern zu vergleichen. Dr. Gerland ist evangelischer Pfarrer und geistlicher Leiter der Bildungsstätte Germerode.

Ein verständlich-informatives Buch über das Pilgern, das aber kaum besinnliche Texte bietet.

**Detlef Lienau: Sich fremd gehen. Warum Menschen pilgern  
Matthias-Grünwald-Verlag 2009 (ISBN 978-3-7867-2757-6)  
176 Seiten / UPE 14,90 €**

Die gehaltvollen Bibelauslegungen zum Thema Pilgern (zum Beispiel zum Unterwegssein des Adam) und die durchgängige Auseinandersetzung mit evangelischer Kritik am Pilgern heben dieses Buch hervor. Man findet fundierte Anregungen z.B. für Themenpredigten und Lienaus Grundüberzeugung lässt aufforchen: Pilgern ist nicht einfach ‚Unterwegssein‘, sondern ‚Sehnsucht nach Vollendung‘. Pfarrer Lienau ist als evangelischer Religionslehrer tätig und lebt in der Kommunität Beuggen.

Ein ausdrücklich theologisches, evangelisches Buch über das Pilgern, das mehr den Schreibtisch als den Pilgerbeutel bereichert.

**Roland Breitenbach: Pilgern. Den eigenen Weg finden  
Herder Verlag 2009 (ISBN 978-3-451-06061-8)  
122 Seiten / UPE 7,95 €**

Das Büchlein ist leicht zu lesen und reich an Legenden und kleinen, tiefgehenden Erzählungen, denen man gerne nachsinnt. Mit Breitenbach lassen sich bei ganz unterschiedlichen Arten des Pilgerns Lebnsthemen und ‚Achtsamkeit auf sich selbst‘ entdecken — auch für Evangelische. Roland Breitenbach ist katholischer Priester in Schweinfurt und für seine kirchenkritische Sicht bekannt.

Ein knappes, anekdotenreiches Buch über das Pilgern, das Evangelischen empfohlen sei — auch wegen des guten Preises.

### **2. Bücher mit spirituellen Texten und geistlichen Übungen für Pilgernde**

**Horst Hirschler / Maike Selmayr: Loccumer Wegbegleiter. Texte und Lieder für Pilger  
Deutscher Kunstverlag (Bezug nur über Kloster Loccum)  
296 Seiten / UPE 9,80 € + 0,85 € (Versandkosten)**

Bekannte evangelische Gesangbuchlieder und Psalmen für den Weg, gemischt mit einigen schönen Pilgergebeten: Dieses Buch empfehlen wir zum Singen, Mitlesen oder gar auf dem Wege Auswendiglernen in den Rucksack! Das gilt obwohl und gerade weil die Auswahl eher althergebrachter evangelischer Frömmigkeit folgt. Das Buch ist nicht mehr im Buchhandel, sondern gegen Rechnung unter 05766/941575 (pilgerbuero.loccum@evlka.de) zu beziehen. Prof. Dr. Hirschler war Bischof der evangelischen Landeskirche von Hannover und Maike Selmayr ist Pilgerpastorin in Loccum.

Klassische Texte nicht über, sondern für Pilgernde: Schwarzbrot für die evangelische Seele.

**Rudolf Bischof / Klaus Gasperi: Das kleine Buch zum Pilgern. Texte und Impulse fürs achtsame Gehen  
Tyrolia Verlag 2005 (ISBN 3-7022-2636-2)  
192 Seiten / UPE 14,90 €**

Über 70 Gedichte und Kurzgeschichten über das Unterwegssein und den Weg mit Gott von Michael Ende bis zu den Brüdern Grimm, von Elie Wiesel bis zu Dorothee Sölle. Weil die erfrischend unbekannt

Texte einen Glaubens- und Bibelbezug aufweisen und jeweils kaum länger als 2 Seiten sind, ist dieses Buch gute spirituelle Anregung im Pilgerrucksack. Beide Autoren sind der katholischen Erwachsenenbildung verbunden: Rudolf Bischof als Priester und Klaus Gasperl als Theologe und Verlagsmitarbeiter.

Ein christliches ‚Lesebuch‘ mit tiefsinnigen ‚Happen‘ für den Weg.

**Hubert Feuerstein: Pilgern. Die unerlässliche Reise um anzukommen wo man ist. Ein Handbuch mit Übungen — für Agnostiker, Gläubige, Zweifelnde und Neugierige**  
**Ibera Verlag 2006 (ISBN 3-85052-214-8)**

**83 Seiten / UPE 13,00 €**

Sechzig Seiten ganz konkrete Übungen für das Gehen: Atme mal auf jeden zweiten Schritt; Achte einige Zeit auf die Spannungen in Knien oder Kiefer; Suche mit einem Partner ein Stück lang einen gemeinsamen Gehrrhythmus ohne Dich abzusprechen. Auch wenn man die Nähe des katholischen Theologen Feuerstein zur Bioenergetik kritisieren mag: Sein Buch ist eine tolle Fundgrube für Menschen die alleine gehen oder auch eine Gruppe anleiten möchten.

Ein Übungsbuch das – bei allen Vorbehalten – ernst macht mit: ‚Beim Pilgern den Leib als Schöpfung spüren‘.

### **3. Bücher über Pilgerwege in Westfalen**

**Landesvermessung Geobasisinformation Niedersachsen**

**Pilgerführer Sigwardsweg.**

**Pilgern im alten Bistum Minden. Mit amtlichen Karten 1:50 000**

**LGN (ISBN 978-3-941177-21-5)**

**60 Seiten Broschüre + Karte / UPE 8,90**

**Wolfhard Winkelmüller**

**Pilgern im alten Bistum Minden. Unterwegs von Minden nach Idensen.**

**Verlag Niemeyer (ISBN 978-3-8271-9186-1)**

**248 Seiten Broschüre + Karten / UPE 14,90**

Mit diesen beiden Führern folgt man einfach dem 170 km langen Sigwardsweg, quer durch Bundesländer und evangelische Landeskirchen. Das Kartenmaterial des Landesvermessungsamtes ist für seine Präzision zu loben, die auch das Orientieren zum Spiel werden lässt. Er ist in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Sigwardsweg erschienen und neben dem Buchhandel auch beim LGN zu bestellen ([www.lgn.de/shop](http://www.lgn.de/shop)). Wolfhard Winkelmüller erklärt in seinem Buch besonders die 10 Stationen des Weges mit seinem profunden historischen Wissen. Prof. Winkelmüller war als Mediziner tätig und ist für historische Arbeiten bekannt. Wer die Kosten nicht scheut, sollte beide Veröffentlichungen zur Hand haben.

**Monica Hirsch Reinshagen / Eva-Maria Ranft / Andreas Isenburg: Pilgern im Pott. 20 Etappen von Dinslaken bis Holzwickede**

**Klartext Verlag 2009 (ISBN 978-3-8375-0088-2)**

**127 Seiten / UPE 12,95 €**

Der Führer erschließt in einem lobenswert modernen Layout eine Pilgerroute von Dinslaken nach Holzwickede, von West nach Ost. 23 evangelische Kirchen dienen als Anlauf- und Zielpunkte, die in zehn Tagesetappen erreicht werden können. Der Band enthält genaue Wegbeschreibungen, Kartenmaterial, kurze Informationen zu den Kirchen und Kirchengemeinden und auch Hinweise auf Sehenswürdigkeiten am Rande der Route. Lange historische Ausführungen zu den Kirchen sind hier allerdings nicht gegeben, sie müssen bei den KirchenführerInnen vor Ort erfragt werden. Frau Hirsch Reinshagen arbeitet bei der VEM, Frau Ranft im Frauenreferat Bochum und Herr Isenburg im Amt für Missionarische Dienste der EKvW.

**Horst Gerbaulet / Ulrike Spichal: Jakobswege Band 6. Wege der Jakobspilger in Westfalen. In 12 Etappen von Osnabrück über Münster und Dortmund nach Wuppertal-Beyenburg**

**Verlag Bachem 2008 (ISBN 978-3-7616-2210-0)**

**240 Seiten +Karten / UPE 12,95**

Man kann nicht von Pilgern reden, ohne auch den Jakobsweg zu erwähnen, der mit diesem Band vom Landschaftsverband Westfalen Lippe auf historischer Route quer durch Westfalen erschlossen wurde. Diese Veröffentlichung ist unbedingt vom Band 5 (Heusch-Altenstein/Kühn: Wege im Rheinland und Westfalen) zu unterscheiden, der nur kurz den Süden Westfalens streift. Man mag das wertschätzen oder bemängeln: Dieser Abschnitt des Jakobsweges ist auch Teil eines Tourismuskonzeptes für die Region.

Weitere Informationen unter:

**Pilgerbüro im EBW**

**(Gerald Wagner)**

**0231/5409-48**

**[pilgerbuero@ebwwest.de](mailto:pilgerbuero@ebwwest.de)**

**[www.pilgern-im-pott.de](http://www.pilgern-im-pott.de)**

**(Stand 2.2010)**